



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดฯ องค์การบริหารส่วนตำบลนาปะขอ โทร ๐๗๔-๖๗๓๘๐๐

ที่ พท ๗๓๓๐๑/๑๔๐๖

วันที่ ๑ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๘

เรื่อง ขอรายงานการรวบรวมข้อมูลการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กร
สุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลนาปะขอ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาปะขอ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลนาปะขอ มีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมและสนับสนุนให้พนักงาน
ส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ได้เรียนรู้และตระหนักถึงความสำคัญในการนำแนวคิดเรื่อง
มาตรฐานองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) และการจัดกิจกรรมสร้างความสุขให้กับองค์กรมา
ประยุกต์ใช้ในการพัฒนาระบบงานที่รับผิดชอบให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลอย่างต่อเนื่องและจริงจัง
เพื่อให้องค์การบริหารส่วนตำบลนาปะขอ เป็นองค์กรที่บุคลากรทุกระดับมีความสุขครบทั้ง ๘ ประการ
ประกอบด้วย

- ๑) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)
- ๒) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)
- ๓) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)
- ๔) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)
- ๕) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)
- ๖) การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)
- ๗) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)
- ๘) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

โดยให้หัวหน้าส่วนราชการทุกกอง/ส่วนราชการ เป็นผู้นำสำคัญในการสนับสนุนและแนะนำ
การเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ให้เกิดผลดี โดยการให้มีการติดตาม กำกับดูแล
รวมทั้งให้คำแนะนำในการแก้ปัญหาให้กับบุคลากรในสังกัดอย่างใกล้ชิดและให้ถือเป็นหนึ่งภารกิจสำคัญที่
จะต้องกระทำให้บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ นั้น

ในการนี้ได้ดำเนินการรวบรวมภาพกิจกรรมผลการดำเนินงานเพื่อส่งเสริมและบริหารจัดการ
องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบล
นาปะขอ ที่ได้ดำเนินงานในช่วงระหว่างปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ไว้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ดังรายละเอียดภาพ
กิจกรรมที่แนบมาพร้อมนี้ เพื่อเผยแพร่กิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้
เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลนาปะขอ ในเว็บไซต์ขององค์การ
บริหารส่วนตำบลนาปะขอ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนาม หรือเห็นเป็นประการเช่นใด
โปรดสั่งการ

(ลงชื่อ)

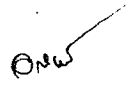
สุมิตรา เกตุแสง

(นางสุภาวรี เกตุแสง)

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาปะขอ

.....
.....



(ลงชื่อ)

(นางอุสิญาพร แก่นแท่น)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาปะขอ

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาปะขอ

() เห็นชอบ/อนุมัติ

() ไม่เห็นชอบ/ไม่อนุมัติ เนื่องจาก (ระบุ).....



(ลงชื่อ)

(นายมนเทียร มนตรี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาปะขอ

รายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

๑. Happy Body

อบต.นาปะขอ จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อส่งเสริมสุขภาพกาย และรณรงค์การงด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงต่ออุบัติเหตุทางท้องถนน



๒. Happy Heart

อบต.นาปะขอ จัดกิจกรรมอวยพรวันเกิดของพนักงานในองค์กรเพื่อส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร และสนับสนุนให้บุคลากรบริจาคโลหิตทุกเดือน เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรภายในหน่วยงาน เกิดความรักใคร่ปรองดอง มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่และรู้จักการช่วยเหลือเกื้อกูลกัน

๑. กิจกรรมอวยพรวันเกิดของพนักงาน



๒. กิจกรรมบริจาคโลหิต เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีน้ำใจ ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน



๓. Happy Society

อบต. นาปะขอ ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานงานในองค์กร สร้างสังคมที่ตนเองอยู่ให้เป็นสังคมที่ดี ทั้งสังคมในที่ทำงาน และสังคมนอกที่ทำงาน มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองทำงานและที่พักอาศัยให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี พร้อมร่วมแรงร่วมใจกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๑. กิจกรรมจิตอาสา เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรทำประโยชน์ร่วมกันเพื่อสังคม และปลูกฝังความคิดให้เป็นจิตสาธารณะ



๒. กิจกรรมปลูกต้นไม้ ดูแลและรักษาสีงแวดล้อมทางธรรมชาติ และทางวัฒนธรรมของชุมชน



๓. การจ้างงานคนในพื้นที่เพื่อช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



๔. Happy Relax

อบต.นาปะขอ ส่งเสริมและสนับสนุน ให้บุคลากรได้รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต และการทำงาน มุ่งเน้นให้คนทำงานในองค์กรรู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต รักษาสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับชีวิตการทำงาน มีการจัดกิจกรรมสันทนาการ เช่นการจัดกิจกรรมพักผ่อนอย่างงานเลี้ยงปีใหม่ในทุกๆปี และกิจกรรมการจัดงานวันเกิด มีมุมพักผ่อนเพื่อรับประทานอาหารร่วมกัน



๕. Happy Brain

อบต.นาปะขอ ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถและทักษะต่างๆ เพื่อพัฒนาตนเองนำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน

จัดอบรมอบรมเพื่อเพิ่มทักษะในหน้าที่ หรือทักษะใหม่ที่บุคลากรสนใจ



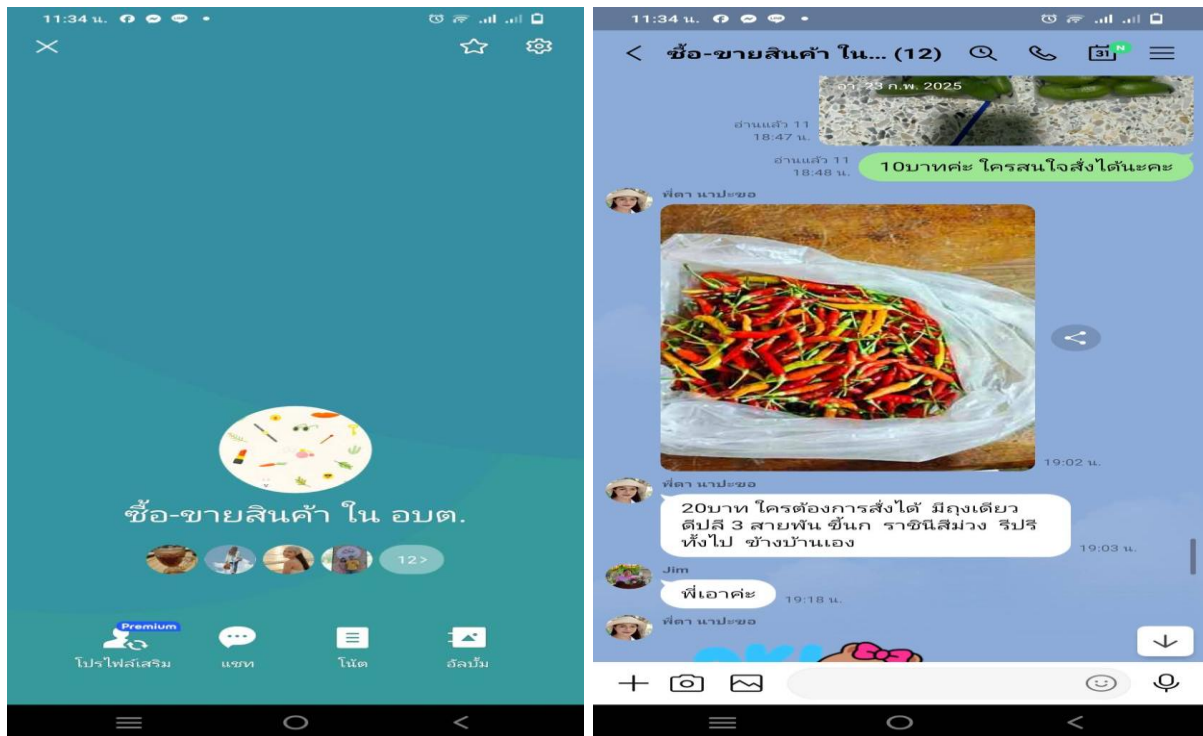
ส่งเสริมการสอนงานแบบย้อนกลับ : น้องสอนพี่ (Reverse Mentorship)



๖. Happy Money

อบต. นานาขอ ส่งเสริมและสนับสนุนการบริหารจัดการทางการเงินที่ดีของบุคลากร ในองค์กรและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม

การส่งเสริมและฝึกอาชีพเสริมของบุคลากรในองค์กร และสนับสนุนส่งเสริมการออมเงิน โดยมีการจัดตั้งไลน์กลุ่มชื่อ - ขายสินค้าภายในองค์กรเพื่อให้บุคลากรมีรายได้เสริมจากงานประจำ



๗. Happy Soul

อบต. นาปะขอ ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากร มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิต มีศักยภาพในการ
เข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น คิดดี คิดเป็น และดำเนินชีวิตได้อย่างสมดุล

๑. จัดกิจกรรมถวายเทียนพรรษา และกิจกรรมตักบาตรเนื่องในวันสำคัญทางศาสนา



๒. จัดกิจกรรมทำบุญสำนักงานประจำปี และส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติธรรม ฟังธรรมะ เพื่อ ส่งเสริมให้บุคลากรมีคุณธรรม จริยธรรม ในการปฏิบัติงานและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต



๘. Happy Family

การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

๑. จัดกิจกรรมสืบสานงานประเพณีลอยกระทง เป็นกิจกรรมที่สมาชิกในครอบครัวของบุคลากรสามารถใช้เป็นโอกาสสานสัมพันธ์ในครอบครัวให้ใกล้ชิดกันมากขึ้น ได้ใช้เวลาทำกิจกรรมที่มีความหมายและมีความสุขสนุกสนานไปพร้อมกัน ทำให้ทุกคนในครอบครัวผ่อนคลายจาก ความเครียดที่เกิดขึ้นในช่วงปีที่ผ่านมา การใช้เวลาคุณภาพเช่นนี้นอกจากสร้างความสนิทสนมในครอบครัวได้แล้ว ยัง เป็นโอกาสที่ดี ให้สมาชิกซักถามถึง สุขภาพจิตของสมาชิกคนอื่นในครอบครัวได้ เพื่อประเมินว่าคนในครอบครัวมีระดับ ความเครียด ความเสี่ยงต่อ ปัญหาสุขภาพจิต หรือต้องได้รับความช่วยเหลือเพิ่มเติมจากครอบครัวหรือผู้เชี่ยวชาญ



๒. การจัดกิจกรรมสร้างเสริมความสัมพันธ์ภายในครอบครัว เช่น การจัดกิจกรรมวันแม่ และวันเด็กแห่งชาติ

