

"เบาะแสของท่าน สำคัญกับเรา"



บุหรี่ไฟฟ้า

อันตรายต่อสุขภาพของผู้ใช้ และคนใกล้ชิด

การนำเข้า จำหน่าย ครอบครองบุหรี่ไฟฟ้า
เป็น ความผิด มีโทษตามกฎหมาย

พบเห็นเบาะแสการกระทำความผิดเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า

โปรดแจ้งข้อมูลที่ สายด่วน 1599 สำนักงานตำรวจแห่งชาติ



ตลอด 24 ชั่วโมง



| สำนักงานตำรวจแห่งชาติ



www.royalthaipolice.go.th

ให้ความรู้เรื่อง พิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า



บุหรี่ไฟฟ้า (ELECTRIC CIGARETTE) เป็นอุปกรณ์สูบบุหรี่ชนิดหนึ่งซึ่งใช้กลไกไฟฟ้าทำให้เกิดความร้อนและไอน้ำ ประกอบไปด้วยสารเคมีต่างๆ โดยไม่มีควันจากกระบวนการเผาไหม้เหมือนบุหรี่ทั่วไป

ส่วนของน้ำยาที่ถูกทำให้เป็นไอ เข้าสู่ร่างกาย จะมีสารประกอบหลัก คือ

๑. นิโคติน เป็นสารที่ทำให้ร่างกายเสพติดการสูบบุหรี่
 ๒. โพรโพลีนไกลคอล ทำให้เกิดอาการไอ
 ๓. กลีเซอริน เป็นสารเพิ่มความชื้น เมื่อผสมกับสารโพรโพลีนไกลคอล ทำให้เกิดอาการไอ
 ๔. สารแต่งกลิ่นและรส เป็นสารเคมีที่ใช้กับอาหารต่างๆ ไป แต่ยังไม่ได้รับการยืนยันว่า เมื่อเปลี่ยนรูปแบบเป็นไอที่สูบแล้ว จะเกิดผลกระทบต่อร่างกายอย่างไร
- สารเคมีต่าง ๆ ที่พบในน้ำยา ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้ เช่น

นิโคติน กระตุ้นระบบประสาทส่วนกลาง

- เพิ่ม : ความดันโลหิต อัตราการเต้นของหัวใจ อัตราการหายใจ
- เพิ่มความเสี่ยงการเกิดมะเร็ง : มะเร็งปอด ช่องปาก หลอดอาหาร ตับอ่อน
- โรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ
- กระตุ้นให้มีการหลั่งฮอร์โมนคอร์ติซอลเพิ่มขึ้น ทำให้น้ำตาลในเลือดเพิ่มขึ้น เป็นสาเหตุของโรคเบาหวาน
- กระตุ้นจำนวนเซลล์ผนังหลอดเลือดเพิ่มขึ้น ทำให้เส้นเลือดตีบ เพิ่มความเสี่ยงโรคหัวใจ และหลอดเลือดสมอง
- ในหญิงตั้งครรภ์ นิโคตินส่งผลต่อพัฒนาการ ของสมองทารกในครรภ์ เสี่ยงต่อการเสียชีวิตได้
- สารนิโคติน ทำให้เกิดการเสพติด ไม่ต่างจากบุหรี่ธรรมดา

โพรไพลีนไกลคอล / สาร Glycerol/Glycerin

เมื่อสูดดมเข้าไปอาจทำให้เกิดการระคายเคืองที่ผิวหนัง ดวงตา และปอดได้พบมากในผู้ที่ป็นโรคปอดเรื้อรัง โรคหอบหืด และโรคถุงลมโป่งพองและสารประกอบที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย เช่น โลหะหนัก สารหนู สารกลุ่ม Formaldehyde, Benzene เป็นต้น จากการวิจัยยังพบว่า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดโรคต่างๆได้ เช่น โรคหัวใจ โรคมะเร็ง

เทียบกับบุหรี่ธรรมดาแล้วบุหรี่ไฟฟ้าอันตรายมากกว่าหรือน้อยกว่า?

ไอระเหยของบุหรี่ไฟฟ้ามีขนาดอนุภาคที่เล็กกว่าบุหรี่ธรรมดา ทำให้สามารถถูกสูดเข้าไปในปอดส่วนลึกได้มากกว่า อนุภาคที่เล็กนี้จะจับเข้ากับเนื้อเยื่อปอดและดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดได้อย่างรวดเร็วและยากที่ร่างกายจะขับออกมาได้

บุหรี่ไฟฟ้ายังเป็นของใหม่ ยังไม่มีข้อมูลวิจัยที่มากพอที่จะยืนยันถึงอันตรายของสารเคมีแต่ละตัวในบุหรี่ไฟฟ้า กรณีใช้ไปนานๆ ยังไม่มีข้อมูลว่าอันตราย แต่ไม่ใช่แปลว่าไม่มีอันตราย จะต้องติดตามศึกษากันไปก่อน



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลนาปะขอ
เรื่อง นโยบายควบคุมบริโภคยาสูบ การบุหรี บุหรีไฟฟ้า

ข้อ ๑. องค์การบริหารส่วนตำบลนาปะขอ ประกอบด้วย บ้านหาดไข่เต่า บ้านพน บ้านควนโหมด บ้านนาปะขอ บ้านช่างทอง บ้านนาหม่อม บ้านวัดโหนด บ้านสหกรณ์ บ้านปากพล บ้านคลองชีฟ บ้านหัวปอ บ้านทุ่งเศรษฐี บ้านเกาะหยี บ้านคลองกะอาน เป็นสถานที่ปลอดจากการสูบบุหรี บุหรีไฟฟ้า

ข้อ ๒. ติดป้ายพื้นที่เป็นเขตปลอดบุหรีและบุหรีไฟฟ้าตามกฎหมายและติดเครื่องหมายห้ามสูบบุหรีให้เห็นชัดเจน บริเวณสถานที่ห้ามสูบบุหรี เช่น วัด มัสยิด โรงเรียน สถานที่ราชการ สวนสาธารณะ ในจุดที่เด่นชัด และห้ามมิให้มีการสูบบุหรี บุหรีไฟฟ้า

ข้อ ๓. ผู้นำ ท้องที่ ผู้นำชุมชน เป็นแกนในการรณรงค์การไม่สูบบุหรี ในพื้นที่ห้ามสูบ

ข้อ ๔. ส่งเสริมกิจกรรมสร้างความตระหนักร่วมกับชุมชนรณรงค์ให้นักเรียนป้องกันการสูบบุหรี ร่วมรณรงค์บ้านและชุมชนปลอดบุหรี

ข้อ ๕. ให้ความร่วมมือกับโรงพยาบาลสถานีตำรวจองค์กรชมรมต่างๆ ในการจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อไม่ให้สูบบุหรีบุหรีไฟฟ้าและไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ข้อ ๖. แต่งตั้งคณะทำงานสำรวจข้อมูลการสูบบุหรีในพื้นที่

ข้อ ๗. ให้รางวัลยกย่องบุคคลที่สามารถละเลิกบุหรี บุหรีไฟฟ้า

ข้อ ๘. สนับสนุนการสร้างบรรยากาศและจัดสภาพแวดล้อมที่ปลอดบุหรี บุหรีไฟฟ้า

ข้อ ๙. สนับสนุนให้มีมาตรการป้องกันผู้สูบบุหรี บุหรีไฟฟ้ารายใหม่

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๓ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายมนเทียร มนตรี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาปะขอ